

**Навчально-методичний центр цивільного захисту
та безпеки життєдіяльності Луганської області**



Як діяти, якщо на людині загорівся одяг?



Екстремальна ситуація, коли на вас або іншій людині загорівся одяг, може викликати жах і паніку. Тому перше, що необхідно зробити, - швидко опанувати себе і діяти наступним чином:

- У жодном у разі не біжіть, адже тоді одяг загориться ще більше. Слід зупинитися та якомога швидше зняти одяг.

- Якщо не вдалося, падайте на підлогу та покачайтеся, аби збити полум'я. Під час цього необхідно захищати очі та обличчя руками.

Якщо горить одяг на іншій людині:

- зупиніть її, не давайте їй бігти;
- допоможіть швидко скинути палаючу одягу або загасити її водою;
- накиньте на палаючу людину ковдру, куртку тощо, але залишайте голову відкритою, щоб потерпілий не задихнувся продуктами горіння;
- викличте швидку допомогу;
- надайте домедичну допомогу.

Як допомогти:

- обливайте місця опіків великою кількістю води (15 хвилин і більше), будьте обережні, щоб уникнути переохолодження постраждалого, особливо взимку;
- зніміть всі речі з обпеченої ділянки тіла (одяг, пасок, годинник, обручка та інші речі);
- не знімайте одягу чи інші речі, що прилипли до обпеченої ділянки;
- обгорніть обпечену ділянку свіжою, чистою, гладкою тканиною;
- не змащуйте обпечені ділянки мазями, жирами тощо;
- не проколюйте пухирі;
- якщо опік великий, покладіть потерпілого на землю, підніміть його ноги;
- перевіряйте пульс та дихання кожні 10 хвилин до прибуття «швидкої».